

OVISNOSTI

Leonarda Marković 7.B

Što je to ovisnost?

- **Ovisnost** je podložnost nekoj štetnoj navici kao što je ovisnost o drogama, alkoholu, nikotinu, zatim ovisnost o kocki, računalu, video igricama, radu, novcu i sl. **Ovisnost** može biti psihička, fizička ili kombinacija ova dva vida.

Vrste ovisnosti

- Psihička ovisnost :

- Ovisnost o novcu
- Ovisnost o televiziji
- Ovisnost o kocki
- Ovisnost o internetu

- Fizička ovisnost :

- Ovisnost o nikotinu
- Ovisnost o alkoholu
- Ovisnost o drogi

Ovisnost o kocki

- Ovisnost o kocki, klađenju označava nesposobnost pojedine **ovisne** osobe koja ne može odoljeti kockanju ili klađenju. Najčešće se javljaju problemi u poslu i u obitelji.



Ovisnost o internetu

- **Ovisnost o internetu** je jedan oblik ovisnosti o računalima i označava fenomen pretjeranog ili ekstremnog korištenja interneta u tolikoj mjeri da donosi opasnost po zdravlje. Ovisnici o internetu obično zanemaruju normalne navike života u cilju povećanja vremena koje provode na internetu. Danas su to uglavnom djeca. Najviše je zastupljena ovisnost o društvenim mrežama Facebooku i Twitteru.



twitter 

Ovisnost o novcu

- Ljudi se danas previše brinu o novcu. Neki se brinu kako će ga potrošiti dok velik broj ljudi razmišlja kako će ga zaraditi. Opet neki ga previše troše pa poslije ulaze u velike probleme dugova.



Ovisnost o alkoholu

- **Alkoholizam** je kronična ovisnost o alkoholnim pićima. Ovisnost o alkoholu je težak psihički poremećaj, jer dolazi do patološkog procesa, koji mijenja način na koji mozak funkcionira. Brojne su i posredne posljedice alkoholizma u obliku prometnih i nesreća na radu, odnosno povećane stope kriminaliteta s obzirom, da je učestala konzumacija alkohola jedan od važnih kriminogenih faktora.



Ovisnost o nikotinu

Nikotin je alkaloid koji se može naći u nekim biljkama naročito u duhanu. Farmakološke osobine i uticaj na ljudski organizam ovisnosti o duhanu su slični onima kojima se određuje ovisnost o drogama. U Hrvatskoj je svaka treća osoba pušač, a procjenjuje se da od bolesti vezanih uz pušenje godišnje umire čak 12.000 do 14.000 osoba. Srce pušača u prosjeku kuca 10 do 20 otkucaja u minuti brže od srca nepušača. Vozači pušači uzrokuju veći broj prometnih nesreća od vozača nepušača.



Zanimljivosti

- Znate li da je svaka treća osoba u Hrvatskoj pušač?

Neka djeca puše čak sa 11 godina

Facebook ima preko 700 milijuna prijavnika a većina njih je svakodnevno na mreži.

Kviz

- 1. Ovisnosti se dijele na dvije vrste. Koje su to?
- 2. Koji se problemi javljaju kod osobe koja je ovisna o kocki?
- 3. Najveći opasnost kod ovisnika o alkoholu su prometne nesreće

DA/NE?

- 4. Ovisnici o internetu obično zanemaruju normalne navike života u cilju _____ vremena koje provode na internetu.
Povećanja ili smanjenja

○ OVISNOSTIMA RECITE NE!

HVALA NA PAŽNJI!

