

## Alkohol

Alkoholna pića djeluju na živčani sustav, što dovodi do dobrog raspoloženja, osjećaja snage, doživljaja nečeg lijepog, ali ako se konzumiranje nastavi, počinje grubo, socijalno neprihvatljivo ponašanje i čovjek postaje smiješno-žalosna karikatura.

U najtežem stupnju pijanstva, zbog paralize živčanih centara, dolazi do nemogućnosti kontroliranja pokreta. Tada nastaje zaplitanje jezikom, teturanje, psihička otupjelost, a mogu se javiti i kraći ili duži periodi nestanka svijesti kada se čovjek ničeg ne sjeća. Ako se popiju vrlo velike količine alkohola, osobito ako se to učini naglo, dolazi do teškog trovanja, nesvijesti i do smrti.



Upotreba alkohola među tinejdžerima može imati ozbiljne posljedice na njihovo fizičko i mentalno zdravlje. Među njima su:

- **Mamurluk:** Kada su tinejdžeri mamurni, doživljavaju jednu vrstu trovanja alkoholom. Osjećaju se bolesno, imaju glavobolju i postaju razdražljivi.
- **Slab uspjeh u školi:** Tinejdžeri koji koriste alkohol mogu zapamtiti manje od onoga što su naučili. Ovo ima negativne posljedice u školi, osobito za vrijeme ispita. Korištenje alkohola može biti uzrok i rezultat poteškoća u školi. On također može spriječiti razvoj drugih vještina, poput odlučivanja, osobnih i društvenih vještina.
- **Anti-socijalna ponašanja i mentalno zdravlje:** Prekomjerno pijenje alkohola i pijanke su povezani sa anti-socijalnim ponašanjem, problemima sa mentalnim zdravljem i trajnim oštećenjem mozga. Umanjuje kritičnost i zato ponašanje postaje nepristojno, događaju se nedozvoljene radnje i krivična djela.
- **Prerana smrt:** Glavni uzroci smrti između 16 i 25 godina starosti su nesreće, samoubojstva i nasilje. Alkohol je često uključen u ovim slučajevima.

Istražili: Marta Franješević, 4.b i Dalibor Jelašac, 4.c