

## Ovisnost o kocki



Svatko od nas u svojoj bliskoj okolini sigurno poznaje osobu koja igra neke od igara na sreću. Možda ih čak i sam igra. Podaci pokazuju da se u Hrvatskoj oko milijun ljudi okušava u igrama na sreću. Možemo reći da je u našoj zemlji zavladała prava epidemija, a prema nekim podacima čak oko 50.000 ljudi zbog takve zabave ima ozbiljnih poteškoća.

Dostupnost "igara na sreću" kod nas je doista masovna. Gotovo u svakoj zgradi po gradovima postoji "kladionica", a i Internet je preplavljen raznim mogućnostima te vrste zabave. I mediji nas svakodnevno potiču da iskušamo "jesmo li rođeni pod sretnom zvijezdom". U doba recesije i krize većina gospodarskih grana bilježi pad, ali ono što i dalje cvjeta su – kladionice i igre na sreću. Nesigurnost i zabrinutost za budućnost ljude potiču da izazovu sreću i nadaju se velikim dobitcima koji bi ih izvadili iz nevolja.

Mnogo ljudi kocka da bi se opustilo i zabavilo, no ipak određen broj njih razvije pravu ovisnost.



10 simptoma ovisnosti o kocki:

- zaokupljenost kockanjem (učestalo prepričavanje kockarskih događaja, planiranje budućih kockarskih pothvata ili smišljanje načina da se dođe do novca za kockanje)
- potreba za sve većim ulozima ili rizicima kako bi se postigla željena razina uzbuđenja
- učestali napori da se kockanje kontrolira, smanji ili da se s njime prestane
- nemir i razdražljivost pri pokušajima smanjivanja ili prestanka kockanja

- kockanje kao način bijega od problema
- nakon gubitka novca na kockanju kockar se često vraća idući dan kako bi ga nadoknadio
- laži prijateljima i članovima obitelji kako bi se prikrila uvučenosti u kockanje
- nezakonita djela kao što su krađe, krivotvorenja, prijevara i pronevjere kako bi se financiralo kockanje
- ugrožavanje ili gubitak važne veze, posla, obrazovne ili poslovne mogućnosti zbog kockanja
- oslanjanje na druge za nabavljanje novca kojim bi se olakšala očajna financijska situacija izazvana kockanjem.



Ovisnost o kockanju ozbiljan je poremećaj i osoba ne može jednostavno prestati. Takve su osobe sklone poricati ovisnost te lagati i sebi i drugima. Obitelj i okolina trebale bi - bez osude - potaknuti osobu s problemom kockanja na psihijatrijsko liječenje ove opasne ovisnosti.

NA INTERNETU PRONAŠLI ZVONIMIR PAVIĆ I IVAN KRIZMANIĆ