



Ovisnost o facebooku

Ovisnost o Facebooku još uvijek nije uvrštena u službenu listu bolesti i psihičkih poremećaja, no s obzirom na manijakalno ponašanje sve većeg broja korisnika ovog servisa, sve je više slučajeva osoba koje, zbog pretjerane upotrebe interneta, imaju smetnje u svakodnevnom životu.



Facebook pogodan za stvaranje ovisnosti osobama kojima je teško započinjati komunikaciju u stvarnome svijetu jer je Facebook privid komunikacije. Osobe dok komuniciraju na Facebooku imaju potpunu kontrolu nad razgovorom, koji mogu prekinuti kada postane neprihvatljiv i započeti novu komunikaciju s nekom drugom osobom. Facebook može biti opasan medij jer manjka kontrole nad njim, a to dopušta psihološkim bolesnicima da ispunjavaju svoja maštanja koja nemaju hrabrosti ostvariti u stvarnome životu.

Riješi kviz i otkrij jesi li ovisan o Facebooku:

1. Jutro započinjete surfanjem po Facebooku.
2. Propuštate san zbog korištenja Facebooka.
3. Na Facebooku provodite više od sat vremena dnevno.
4. Pronalazite nekadašnje prijatelje/ljubavi na Facebooku.
5. Pomisao na napuštanje Facebooka izaziva u vama nemir.

