

Ana Sršen



Ana Sršen je jedna od najuspješnijih hrvatskih paraolimpijki za koju je sport način života. Danas prenosi ljubav prema sportu u vlastitoj plivačkoj školi "Natator" koja danas broji više od 350 članova, a želja joj je pomagati mladim sportašima u njihovim karijerama.

Smatra da je sport vrlo važan za djecu i mlade jer stvara pozitivan odnos prema radu, uči sudionike poštivanju protivnika i pravila te kako da se nose sa porazima i

pobjedama. Ističe kako u paraolimpijskom sportu ima puno entuzijazma i temeljnih vrijednosti, a to su prevladavanje ograničenja i pomicanje granica.

Dok je redovito trenirala, bila je pravi profesionalac i plivala po 15kilometara dnevno. Kaže kako je iz poraza najviše rasla jer je puno toga naučila u takvim situacijama.

Svim mladima poručuje da uče, vježbaju, bave se sportom, družu se i paze jedni na druge.

Životni moto joj je: U zdravom tijelu, zdrav duh!

Sport	plivanje
Datum rođenja	24. 12. 1973.
Mjesto rođenja	Dubrovnik, Hrvatska
Ostvareni rezultati	2 medalje sa svjetskih prvenstava i 2 medalje sa europskih prvenstava, mnogobrojni oboreni europski i svjetski rekordi

Branimir Budetić



Branimir Budetić je primjer osobe koja dokazuje da se sa trudom, radom i požrtvovnošću može puno toga postići. Bavio se rukometom iako je bio slijep na lijevo oko. Nakon doživljene nesreće i postupnog gubitka vida na desno oko, po prvi puta u životu se susreće sa sportom za osobe sa invaliditetom.

Odlučio se baviti atletikom te je počeo svakodnevno trenirati po dva, tri sata. Njegove discipline su: petoboj, bacanje kugle i bacanje koplja. Poraze prihvaća jer zna da svaki sportaš, da bi bio još bolji, mora iz grešaka učiti.

Sport mu zauzima veliku ulogu u životu. Kroz sport je stekao samopouzdanje, proputovao svijet, upoznao nove ljude, kulture i

običaje i sklopio mnoga nova prijateljstva.

Iako mu je u početku bilo teško uskladiti fakultetske obaveze i sport, danas je ponosan što to uspijeva. Prva je osoba sa invaliditetom koja je upisala Kineziološki fakultet u Zagrebu. Znanjem koje usvoji, želi postati trener i jednoga dana profesor na matičnom fakultetu.

Mladima poručuje da poštuju roditelje, nauče cijeniti i voljeti sebe, da svaki dan nauče nešto novo i da zapamte da postoje djeca kojima je potrebna pomoć u obavljanju osnovnih stvari. Također ističe da uvijek treba biti dobar prema ljudima i pomagati jer će i nama jednoga dana trebati prijatelj da nas razveseli.

Životni moto mu je: Uvijek budi vedar, nasmijan, zaigran i bavi se nečim što te zanima.

Sport	atletika
Datum rođenja	20. 04. 1990.
Mjesto rođenja	Zagreb, Hrvatska
Ostvareni rezultati	svjetski prvak u bacanju kugle za slabovidne osobe osvajatelj srebrne medalje u bacanju koplja na POI

Darko Kralj



Nevjerojatno smirena, predana i pozitivna osoba koja svojim primjerom nadahnjuje mnoge. Nakon što je u Domovinskom ratu ostao bez lijeve natkoljenice, nije se niti u jednom trenutku predao nego je čvrsto odlučio nastaviti bavljenje sportom.

Prekretnica u sportskoj karijeri mu se dogodila 2006. godine kada se susreo sa trenerom Ivanom Ivančićem. Ubrzo nakon početka suradnje, Kralj postiže vrhunske sportske rezultate što se vidi i po broju osvojenih medalja sa velikih natjecanja.

Osvajač je prve hrvatske paraolimpijske zlatne medalje. Dan 10. rujna 2008. će pamtiti cijeli život jer je na prepunom pekinškom Ptičjem gnijezdu svirala hrvatska himna njemu u čast. Najveća podrška u životu su mu supruga i njegovi sinovi, a oni su njegova inspiracija.

Životni moto mu je: Prihvatiš li život, dat će ti sve!

Sport	atletika
Datum rođenja	06. 06. 1971.
Mjesto rođenja	Garešnica, Hrvatska
Ostvareni rezultati	olimpijski pobjednik u Pekingu 2008. u bacanju kugle svjetski prvak u Bangaloreu 2009. u bacanju kugle

Denis Slunjski



Sportom se bavi od malih nogu. Aktivno se bavio rukometom, nogometom, stolnim tenisom, tenisom i skijanjem dok se nije opredijelio za atletiku. Najdraža disciplina mu je bacanje kugle jer je u tome najuspješniji, a trenira i bacanje diska i koplja.

Za atletiku, odnosno sport, kaže da mu ispunjava njegov životni cilj jer želi osvojiti medalju na Paraolimpijskim igrama. Zato trenira dva, tri sata dnevno. Nije mu problem uskladiti školu i sport jer, kako sam Denis kaže, kada nešto voliš i uporan si u tome, za sve obaveze se ima vremena. Volio bi postati trener i zato se ove godine nada uspješnom upisu na Društveno veleučilište u Zagrebu - Odjel za izobrazbu trenera. Sa završenim fakultetom i iskustvom koje će steći tijekom godina, želja mu je postati predsjednikom Hrvatskog

paraolimpijskog odbora.

Svim ljudima, posebno mladim osobama, poručuje da se bave sportom, profesionalno ili rekreativno ali da se škola ne zapostavlja.

Životni moto mu je: Iskoristi svaki dan najbolje što možeš!

Sport	atletika
Datum rođenja	20. 04. 1987.
Mjesto rođenja	Zagreb, Hrvatska
Ostvareni rezultati	1.mjesto na Otvorenom prvenstvu Češke za osobe s invaliditetom u bacanju kugle 1.mjesto na Otvorenom prvenstvu Italije za osobe s invaliditetom u bacanju koplja

Helena Dretar Karić



Vedra djevojka koja se sportom bavi oduvijek. Bavila se rukometom dok nije 1997. nastradala u prometnoj nesreći i ostala u invalidskim kolicima. Međutim, njen sportski duh se nije ugasio i počinje se baviti stolnim tenisom.

U stolnoteniske vode je uvodi hrvatski reprezentativac i paraolimpijac Zoran Križanec koji joj je danas trener i najbolji prijatelj. Već na prvim natjecanjima ostvaruje zavidne rezultate, a godine 2007. je osvojila naslov državne prvakinja u muškoj konkurenciji. Kao svoj najveći uspjeh s ponosom ističe sina Krešimira.

Životni moto joj je: Nikad ne odustaj!

Sport	stolni tenis
Datum rođenja	28. 11. 1979.
Mjesto rođenja	Varaždin, Hrvatska
Ostvareni rezultati	1.mjesto u ekipnoj konkurenciji na Otvorenom prvenstvu Slovačke 1.mjesto u ekipnoj konkurenciji na Otvorenom prvenstvu Italije

Ivan Sršić



Zlatni dečko konjičkog sporta, Ivan Sršić, na konja je prvi puta sjeo 2001. godine. U početku samo zbog terapije i svog psihofizičkog razvoja, a kada se oslobodio straha od tih predivnih životinja, počeo je samostalno jahati i sudjelovati na natjecanjima.

Iako boluje od cerebralne paralize, to ga nije spriječilo da bude uporan u treninzima te je zato jako sretan kada uvježba sve zadane testove. Dva sata dnevno trenira na spravama, a nakon toga još dva sata trenira na konju. Smatra da su porazi sastavni dio života i da iz njih treba izvući pouke.

Poručuje svim mladima da se bave sportom jer će se puno bolje osjećati imajući zanimaciju u životu.

Životni moto mu je: Pošteno radi, budi pošten prema sebi i drugima jer se dobro, dobrim vraća.

Sport	dresurno jahanje
Datum rođenja	22. 03. 1979.
Mjesto rođenja	Osijek, Hrvatska
Ostvareni rezultati	nastup na Olimpijskim igrama u Ateni 2004. nastup na Olimpijskim igrama u Pekingu 2008.

Kristijan Vincetić



Skroman ali izuzetno marljiv dvadesetogodišnjak koji je zvijezda u usponu. Za sebe kaže da ne zna čime bi se bavio da nije odabrao plivanje jer se nikad ne zna gdje te život može odvesti. Plivanje mu, trenutno, znači sve u životu jer se samo tome posvetio.

Dok je išao u srednju, Željezničko tehničku školu u Zagrebu, uspijevao je uskladiti sve obaveze uz puno neispavanih noći i tolerancije nastavnika. Čak je upisao i Građevinski fakultet ali zbog odluke da se u potpunosti posveti sportu, akademske dužnosti će malo pričekati.

Dan mu započinje buđenjem već u 5.30 ujutro, nakon čega slijedi vaganje radi održavanja konstantne kilaže. Dnevno trenira čak devet sati, a između treninga odmara. Iako puno trenira, ne žali jer zna da se samo tako može uspjeti u profesionalnom sportu. Nije mu drago doživjeti poraz ali zna da život ide dalje i da ne treba tugovati nego još više trenirati.

Kada odluči prekinuti sportsku karijeru, posvetit će se fakultetskim obavezama. Poručuje svima da se bave sportom jer je u zdravom tijelu, zdrav duh.

Životni moto mu je: Ne odustaj prije nego što probaš!

Sport	atletika
Datum rođenja	12. 05. 1991.
Mjesto rođenja	Osijek, Hrvatska
Ostvareni rezultati	1.mjesto na Europskom prvenstvu 2009. na 400 m slobodno 2.mjesto na Europskom prvenstvu 2009. na 100 m leptir 3.mjesto na Svjetskom prvenstvu 2010. na 100 m leptir

Kristina Ivanković



Prije nego što je počela trenirati atletiku, bavila se sa više sportova. Tada je i zavoljela sportski život. Kaže da sama definicija, da je atletika kraljica sportova, sve govori. Najdraža disciplina joj je bacanje kugle jer je u tome najuspješnija.

Iz Velike Gorice putuje u školu za slijepe, u Zagrebu, gdje pohađa četvrti razred Upravno administrativne škole. Nema problema sa usklađivanjem svih obaveza jer sve voli pa joj ništa nije teško. Nakon nastave, svakodnevno, odlazi na trening koji traje tri sata. Trenira i

subotom. Ne voli gubiti pa kaže da zato u zadnje vrijeme uglavnom pobjeđuje. Prema atletici osjeća posebnu ljubav, a cilj joj je osvojiti zlatnu medalju na Paraolimpijskim igrama. Vjeruje, da se i nije počela baviti atletikom, da bi je život usmjerio ka njoj. Želja joj je ostati u atletici i raditi nešto primjereno njenom znanju i sposobnostima.

Vjeruje u sebe i nikad se ne predaje te je veliki borac. Svojim primjerom želi mladima pokazati da budu uporni i marljivi.

Životni moto joj je: Sve se može postići kada vjerujem u svoje mogućnosti!

Sport	atletika
Datum rođenja	15. 01. 1992.
Mjesto rođenja	Konjic, BiH
Ostvareni rezultati	svjetska prvakinja u bacanju kugle za osobe s invaliditetom u juniorskoj konkurenciji 1.mjesto na Otvorenom prvenstvu Italije za osobe s invaliditetom u bacanju kugle

Marija Iveković



Iako u početku nije vjerovala da može uspjeti u atletici, u koju je došla iz rukometa nakon što joj je oslabio vid, danas je presretna što su joj rezultati i uspjesi koje je postigla dokazali da je bila u krivu.

Njezine discipline su bacanje diska i kugle, petoboj, skok u dalj i trčanje na 100metara. Trenira četiri sata dnevno, a dok je na pripremama zna trenirati i po tri puta na dan. Sada je jedna od najboljih bacačica diska u svijetu.

Atletika joj, kako sama kaže, život znači. Ispunili bi joj se snovi kada bi osvojila zlatnu paraolimpijsku medalju u bacanju diska. Ne voli gubiti jer se teško nosi sa porazima. Dok je išla u školu, usklađivanje školskih obaveza sa treningom joj nije bio problem. Voli seoski život i da se nije posvetila sportskom životu, bavila bi se poljoprivredom i stočarstvom. Nakon atletske karijere, vidi se kao sretno udana žena, okružena djecom na svom imanju.

Svim mladim osobama želi prenijeti poruku da vjeruju u sebe, rade ono što vole i da se nikad ne predaju.

Životni moto joj je: Samo je Sunce nedohvatljivo!

Sport	atletika
Datum rođenja	13. 05. 1981.
Mjesto rođenja	Nova Gradiška
Ostvareni rezultati	svjetski rekord u petoboju i skoku u dalj 2.mjesto na Međunarodnom atletskom mitingu za osobe s invaliditetom u Londonu u bacanju diska

Marija Vidaček



U početku je atletika za nju bila samo još jedan hobi. Sada je atletika za nju postala svakodnevnica, njen život i sport koji je u potpunosti ispunjava kao osobu. Njezina disciplina je bacanje koplja.

Dan joj započinje doručkom, a nakon toga izvršava svoje svakodnevne obaveze koje moraju biti gotove do treninga. Trening joj traje 3sata. Poraze prihvaća jer smatra da su joj oni još samo jedan poticaj da bude još bolja.

U početku je imala malih problema sa usklađivanjem školskih obaveza sa treningom. Ali, kako bi uspjela, znala je da se mora još više potruditi pa da će rezultati stizati jedan za drugim. Da se nije počela baviti atletikom, nakon završene srednje škole bi upisala fakultet.

U budućnosti se vidi kao fizioterapeut u nekom atletskom klubu. Svima daje savjet da budu uporni jer će samo tako ostvariti željeni cilj.

Životni moto: U životu ima mnogo uspona i padova ali uz upornost, dobru volju i osmijeh na licu, uspjeh je garantiran!

Sport	atletika
Datum rođenja	29. 09. 1991.
Mjesto rođenja	Varaždin, Hrvatska
Ostvareni rezultati	4. mjesto na posljednjem Svjetskom prvenstvu u Antalyi

Mihovil Španja



Mihovil Španja- izrazito uspješan, marljiv, fokusiran i talentiran sportaš u čijem društvu uvijek nastojite dati najviše od sebe. Za većinu ljudi, on je prva pomisao kada se spomene paraolimpijski sport. Kao dijete je prebolio dječju paralizu te se zbog zdravlja počeo baviti plivanjem. Danas se natječe u disciplinama leđno, kraul, mješovito i prсно.

Osvajač je više od stotinu medalja sa raznih svjetskih plivačkih natjecanja za osobe sa invaliditetom, a više od polovice su zlatne. Rođeni je pobjednik i u svakoj utrci daje svoj maksimum.

Primjer je i inspiracija mnogim mladim osobama. Iako je ostvario zavidnu sportsku karijeru, nije zapostavio školovanje te danas ima diplomu PR managera. Ističe da mu je obitelj veliko uporište i inspiracija.

Bori se da svi sportaši, bili oni sa ili bez invaliditeta, imaju jednaka prava, vrijednosti, priznanja i mogućnosti.

Sport	plivanje
Datum rođenja	20. 04. 1984.
Mjesto rođenja	Dubrovnik, Hrvatska
Ostvareni rezultati	osvajač tri brončane medalje na paraolimpijskim igrama višestruki svjetski i europski prvak i rekorder

Milka Milinković



Milka Milinković je jedna od onih osoba koju ništa ne može slomiti jer je njen duh nepobjediv. Ni kada je kao trinaestogodišnjakinja pala sa trešnje i slomila kralježnicu i ostala u invalidskim kolicima, nije se predala.

Sa 15 godina se počinje baviti sportom za osobe sa invaliditetom: košarkom, atletikom, streličarstvom i šahom. Od 1974. osvaja medalje na velikoj većini natjecanja na kojima nastupa. Jedna od zanimljivosti, koje se rado prisjeća, je nastup na Europskom prvenstvu u Francuskoj za košarkaše u invalidskim kolicima gdje je postigla pobjednički koš sa pola igrališta.

Međutim, ljubav prema atletici je bila jača i ona svoj sportski put nastavlja u Kraljici sportova, a već na Paraolimpijskim igrama u Barceloni, 1992. godine, osvaja prvu hrvatsku paraolimpijsku medalju. Danas marljivo trenira kako bi izborila svoje devete Paraolimpijske igre koje će se održati u Londonu 2012.! Svi koji je poznaju znaju da je veliki sportaš, čovjek, zabavljač i primjer svim mladima.

Životni moto joj je: Sve dok se mogu smijati, sretna sam!

Sport atletika

Datum rođenja 07. 04. 1955.

Mjesto rođenja Sanski Most

Ostvareni rezultati sudjelovala na 8 Paraolimpijskih igara i na njima osvojila isto toliko medalja osvajačica 16 zlatnih, 6 srebrnih i 7 brončanih medalja na svjetskim i europskim prvenstvima